

全中駅伝出場校
校長・監督・選手・関係者の皆様へ

インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症予防について（お願い）

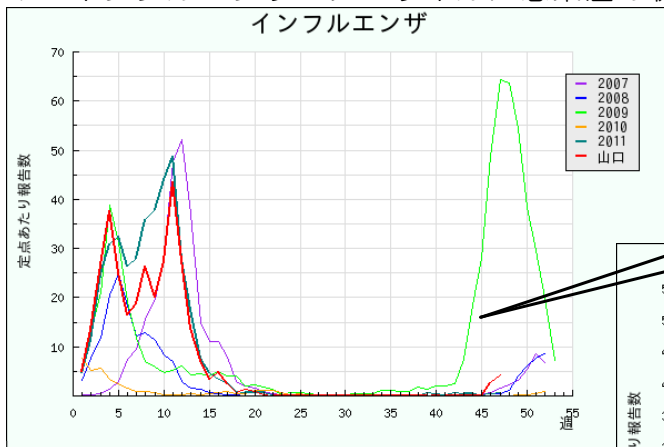
この度は、第19回全国中学校駅伝大会ご出場、誠におめでとうございます。

大会実行委員会では、選手・監督をはじめとするチーム関係者の皆様に安心してご来県いただき万全の状態で開催を迎えていただくために、指定旅行者、旅館組合、健康福祉センター等と連携を図りながら感染症等の予防に取り組んでいるところです。

つきましては、各チームの皆様におかれましても、インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症予防については十分気をつけていただいていることとは存じますが、下記の内容についてご理解、ご協力をお願いいたします。

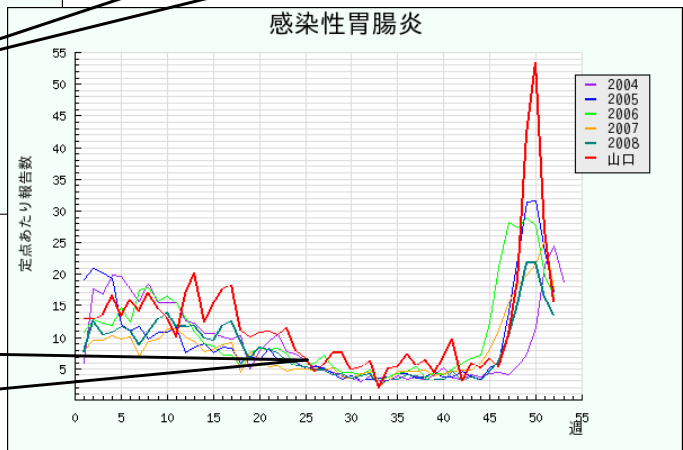
記

1 インフルエンザ・ノロウイルス感染症の状況 【国立感染症研究所感染症情報センター】



今年度は、12月6日現在、定点あたりの報告数が608(山口市)となっています。今後空気の乾燥や気温低下にともない、例年並みに増えることが予想されます。

51週の報告数が685で、特に山口、岩国での報告が多く警報レベルです。冬季はウイルスを原因とした感染性胃腸炎が流行しやすいので今後の動向に注意が必要です。



2 予防と体調管理について

(1) 「うがい・手洗い（消毒）・マスク・咳エチケット」の徹底をお願いします。

ウイルス感染を予防するためには、手洗い・うがいをしっかりとすることが大切です。
手洗いは、外出後だけでなく、可能な限り、頻回に行いましょう。石けんを使って最低15秒以上行い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き取りましょう。
また、ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにしましょう。
咳、くしゃみの際の「咳エチケット」も感染防止の上では大切です。咳やくしゃみ等の症状のある時はマスクを着用しましょう。

(2) 来県前に体調を崩した場合には、医師の診断に従い、くれぐれも無理のない対応をお願いします。

選手が体調を崩したにもかかわらず、受診をせずに「大丈夫だろう」という判断は禁物です。医師の診断に従い、大会前の緊張感や移動の疲れ等を考慮し、適切な対応をお願いします。
全国から1,000名にも及ぶ選手が集まりますので、集団感染防止にご理解・ご協力をお願いします。

全国中学校駅伝大会山口県実行委員会
事務局 083-924-8997
F A X 083-902-7007