

## 第20回 全国中学校駅伝大会試走及び下見上の注意（案）

### 1 試走（練習）会場・期日・時間について

試走（練習）・コース下見は、12月12日（水）9時00分以降にお願いします。

会場／期日	12/12(水)	12/13(木)	12/14(金)	12/15(土)
セミナーパーク クロスカントリーコース	9:00～ 16:00	9:00～ 16:00	9:00～ 16:00	9:00～ 12:00
維新百年記念公園 補助陸上競技場(13・14日) 陸上競技場(15日)		(補助競技場) 9:00～ 16:00	(補助競技場) 9:00～ 16:00	(陸上競技場) 9:00～ 12:00

### 2 連絡事項・注意事項

- ① セミナーパーク・維新公園補助陸上競技場とも対応担当の係員が待機しておりますので、使用前後のチェックを受けて下さい。不明な点は係員にお尋ね下さい。
- ②トラックの使用上の注意
  - 1レーン～3レーン タイムトライアル・スピード系の練習
  - 4レーン～7レーン ジョギング、アップ・ダウン等※ 逆走は禁止
- ③クロスカントリーコースについて  
スパイクシューズの使用は全コース可。ただし、コースの逆走は禁止。  
タイムトライアル等を行うチームもあるので、ジョギング等は必ずコースの外側を使用すること。
- ④トラック内について  
体操・動き作り等での使用は可。ただし、トラックを横切るときは十分注意すること。
- ⑤会場について  
セミナーパーク競技場のトラックは300mのため、タイムトライアル等の練習用に維新百年記念公園補助陸上競技場(400mトラック)も利用できます。  
セミナーパークから車で約30分の場所です。(宿舎湯田温泉からは徒歩約10分)
- ⑥その他  
セミナーパーク会場設営、大会準備のため試走期間中においても大会関係者がコース・トラック内に入ることがあります。また、かなりの大人数が会場内で錯綜しますので、トラブル等には十分注意下さい。

※ お互い譲り合って使いましょう。