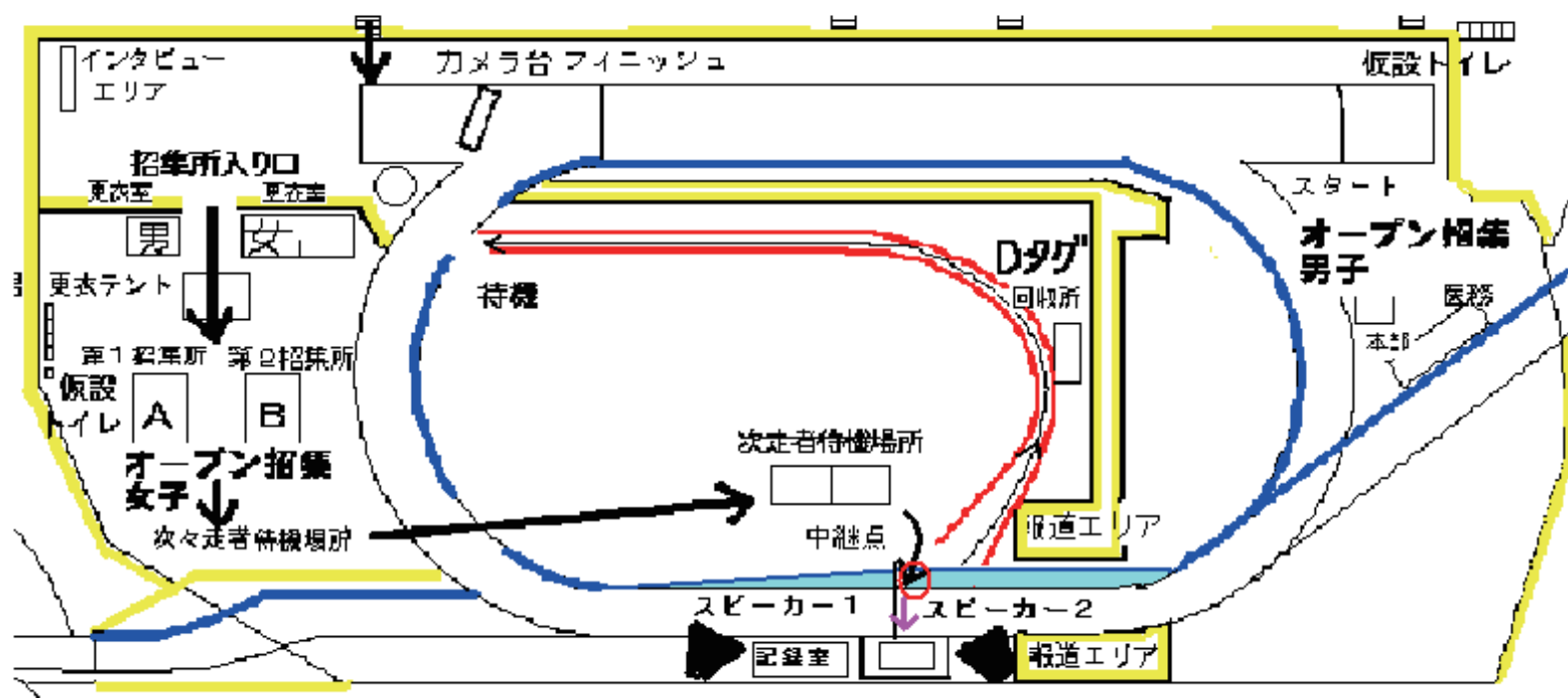


中継所注意事項

選手入場口（監督、外部コーチは10:00まで入場可）
優勝出迎え入口



選手接しの確認方法

- ①次々走者待機場所から次走者待機場所へ移動する際、自分のチームの順位を確認する
- ②音声によるナンバーカードの読み上げ
体育館裏のポイント（ラスト1300m地点 スピーカー1より女性の声）
- ③音声によるナンバーカードの読み上げ
トラックに向かう最後の直線（ラスト250m地点 スピーカー2より男性の声）
- ④選手自身の目視

(注) 音声による読み上げは先頭グループを優先します。後半区間では、すべてのチームを読み上げられません。

たすき中継時の注意点

昨年度より、1区-2区・2区-3区の中継時にはコース幅を内側に約2.5m広げました。（■の部分、2区走者全員通過後は、トラックのラインに戻します）しかし、多くの選手がコースの内側にかたまってしまう、（○の箇所）選手同士の接触もあり、大変危険な状態となりました。

最短コースは、トラックの4~5レーンのあたりになります。トラックの外側のレーンが空いていれば、中継を待っている間に、外側へ詰めるようにご指導ください。（→の方向）

また、選手の呼び出しは行いませんので、選手自身の判断で中継するようになります。スムーズな中継が行えるように、試走時に監督からのご指導、選手同士の打ち合わせを十分行っておいてください。